පහන

සංස්කරණය **Editors**

මිහිරි දිසානායක Mihirie Dissanayake
රත්න සුමනා එදිරිසිංහ Rathna Sumana Edirisinghe
තුෂාර රන්මල් දිසානායක Thushara Ranmal Dissanayake

පිටු සැකසුම/ ග්‍රැෆික් නිර්මාණ **Page Layout and Graphic Design**

චමත් දර්ශණ Chamath Dharshana
වෙලිංටන් මොල්ලිගොඩ Wellington Molligoda

පරිගණක අකුරු සැකසුම **Type Setting**

වෙලිංටන් මොල්ලිගොඩ Wellington Molligoda

-

මාධ්‍ය සම්බන්ධීකාරක **Media Co ordinator**

මිහිරි දිසානායක Mihirie Dissanayake

PAHANA
Light & Life

www.pahana.com.au

Pahana Light & Life
Suite 1.01, 205 Blackburn Road
Mt Waverley VIC 3149
P.O.Box 256,
Doveton Victoria 3177

Tel : + 61 41 454 6833

email : info@pahana.com.au

Advertising

Mihirie Dissanayake
0414546833
mihirie@pahana.com.au

CIRCULATION 15,000 AUSTRALIA and NEW ZEALAND

'පහන' පුවත් පතේ පළකිරීම සඳහා ලැබෙන දැන්වීම් ඇතුළු සියලුම ලිපි යනාදිය පළකිරීමේ හෝ ප්‍රතික්ෂේප කිරීමේ සම්පූර්ණ අයිතිය ප්‍රකාශකයන් සතුය. එවැනි ලියකියවිලි එවන සෑම කෙනෙක්ම තමන්ගේ ලිපිනය සහ දුරකථන අංකයද අපට එවිය යුතුය.

පහන සඟරාවේ පළ වන ලිපිවල අන්තර්ගතය ඒ ඒ ලේඛකයන්ගේ අදහස් වන අතර, ඒවායින් සංස්කාරකවරුන්ගේ අදහස් පිළිබිඹු නොවන බව සලකන්න. පහන සඟරා වෙන් උපුටාගත් බව සඳහන් කරමින් ඒවා උපුටා දැක්වීමට අවසර ඇත.

We are a free distribution News Magazine. We do not take responsibility for text provided for articles or advertisements paid or unpaid. Names, logos, words, pictures provided to the paper for publishing at your own risk.

ඕස්ට්‍රේලියා ජාතික දිනය

2018 වසරේ ඕස්ට්‍රේලියානු ජාතික දිනය සැමරුවේ සුපුරුදු පරිදි ජනවාරි 26 වෙනිදාය. සෑම ප්‍රාන්තයකම ප්‍රධාන නගරයන්හිදී උත්සව පැවැත්වුණු අතර, වික්ටෝරියාවේ ජතික දිනය නිමිත්තෙන් මෙල්බන් නුවර ස්වොන්ස්ටන් වීදියේ, බහුසංස්කෘතික සමාජය නියෝජනය කරන නොයෙක් ජාතීන් ඔවුනොවුනට ආවේණික සංස්කෘතිකාංගයන් ප්‍රදර්ශණය කරමින් වීදි සංචාරය කළහ. එහිදී ශ්‍රී ලංකාව නියෝජනය කළේ සිංහල සංස්කෘතික සහ සමාජ සේවා පදනමයි. මේ අවුරුද්දේ එයට, "පපරෙ බෑන්ඩ්" සහ "මිස් ශ්‍රී ලංකා" යන සංවිධාන දෙකක් එක්වීම විෂේශත්වයකි.

සුදු ජාතිකයන් මෙරටට සංක්‍රමණය වූ දිනය ජාතික දිනය ලෙස සැමරීම, ආදි වාසීන් විසින් ප්‍රතික්ෂේප කරන ලද්දේ මීට අවුරුදු 80 කට පෙර සිටය. කොටින්ම කියතොත් කැප්ටන් කුක් ගේ ප්‍රතිමාව පවා තීන්ත තවරා හානි කර තිබුණි.

මෙම දිනය ආදී වාසීන් විසින් සලකනු ලබන්නේ ආක්‍රමණිකයන්ගේ දිනය හැටියටයි. එනිසා, ඔවුන්ගේ ඉල්ලීම වන්නේ වෙනත් දිනයක් ජාතික දිනය හැටියට ප්‍රකාශ කිරීමටයි.

මුළු මහත් ඔස්ට්‍රේලිට්යනුවන්වම නියෝජනය කරන, ජාතීන් අතර ඇති සංහිදියාවට බාධාවක් නොවන, ජාතික දිනයක් නිර්දේශ කර ගැනීම ඕස්ට්‍රේලියානු ෆෙඩරල් රජය ඇතුළු ප්‍රාන්ත රජයන්ගේ වගකීමක් බව අපි අවධාරණය කරමු.

For all your Advertising needs
mihirie@pahana.com.au
Mihirie Dissanayake
0414 546 833

PAHANA
Light & Life

පටුන CONTENTS

උයනෙකැ සිරිය ඇති	සිරිවිමල මුතුකුමාරණ	**06**
යුගයක අත්දැකීම	දිවංගත ඩී.බී.කුරුප්පු	**08**
THE LIFE STORY OF	Prof. Nandasena Mudiyanse	**09**
කුඩා ව්‍යාපාරයක් අරඹා	උදේනි මල්ලවආරච්චි	**12**
සමවැදුම	සිසිර දිසානායක	**12**
Hindu Dharma	B.S.Sarma	**20**
Blessed are those	Milroy. R Martyn	22
රුක්මණී දේවි	ලුවිස් කුමාර	**23**
Legendary multifaceted	Sunil Thenabadu	24
A Travelogue	Ranjith Sandanayake	26
DMAP Diet For	Dr Harold Gunatillake	32
Science and Technology	Bandu Dissanayake	**33**
හතර හිනා	වෙලිංටන් මොල්ලිගොඩ	**34**
පලාපල	වෛද්‍ය විනීතා විජේසූරිය	**35**
බක්මහේ වැලපිල්ල	සෙනෙහෙලතා රත්නායක	**36**
සිහිනෙන් දුටු	ජයන්ත මංගල රාජපක්ෂ	**37**
ඇවිත් නොරටක	පාලිත ගනේවත්ත	**38**
මායා මාවත	සුනිල් සරත් පෙරේරා	**39**
TAX REFORM CONTROVERSY	Edward Theophilus	**40**
From Dr. Quintus De Zylva		**44**
සංගීත පිටුව	උපාලි පෙරේරා	**49**
Marriage Proposals		**50**
	S.P. Kulasingam	**52**
இந்து சமயம் சில	B.S.Sarma	**53**
එකම ග්‍රහලෝකය	දයාරත්න වීරසේකර	**54**
EULOGY FOR TIMOTHY	Dr Harold Gunatillake	56
සිහින සිත්තම්	ශීලා විජේසිංහ මිය	**56**

For all your Advertising needs
mihirie@pahana.com.au
Mihirie Dissanayake
0414 546 833

www.pahana.com.au