

පටුන CONTENTS

හිත්-පිත් නැති තුරු-ලතා	සිරිවිමල මුතුකුමාරණ	05
Activity, enthusiasm	Milroy Martyn	06
Dealing with Rejection	Donita Wilegoda	07
මායා මාවත	සුනිල් සරත් පෙරේරා	08
Physics Practice - VCE	JANAKA MOLAGODA	09
இந்து சமயம் ஒரு	B.S.Sarma	10
අවිද්ද පය	පී.පී.පුංචිහේවා	11
பகவத் கீதை	S.P.Kulasingam	12
Science and Technology	Bandu Dissanayake	18
අවිත් නොරටක	පාලිත ගනේවත්ත	20
අපේක්ෂා හංගත්වය	සෙනෙහෙලතා රත්නායක	21
FROM DR. QUINTUS DE ZYLVA		22
සංගීත පිටුව	උපාලි පෙරේරා	23
Marriage proposals		24
හතර හිනා	වෙලිංටන් මොල්ලිගොඩ	25
When Elitist Hierarchie	Dr Siri Gamage	26
කවි පිටුව		28
Processed Red Meat	Dr Harold Gunatillake	29
Be watchful of foods	Dr Harold Gunatillake	29



**Justice of the Peace
Mihirie Dissanayake**
M: 0414 546 833

**Providing a voluntary service,
to the community in Victoria.**

Available at
Dandenong Police Station
Melbourne West Police Station
Knox city Council
Pahana Office
For available times Please call
Mihirie - 0414 546 833

Pahana Magazine
 Suite 1.01, 205 Blackburn Road
 Mt Waverley VIC 3149

Please Direct all Mails to
P.O.Box
256, Doveton Victoria 3177

**For all your
Advertising needs**
mihirie@pahana.com.au
Mihirie Dissanayake
0414 546 833

සංස්කරණය Editors

මිහිරි දිසානායක Mihirie Dissanayake
 රත්න සුමනා එදිරිසිංහ Rathna Sumana Edirisinghe
 තුෂාර රත්මල් දිසානායක Thushara Ranmal
 Dissanayake

පිටු සැකසුම/ Page Layout and
ග්‍රැෆික් නිර්මාණ Graphic Design

චමත් දර්ශනා Chamath Dharshana
 වෙලිංටන් මොල්ලිගොඩ Wellington Molligoda

www.pahana.com.au

මෙම පුවත් පතේ පළකිරීම සඳහා ලැබෙන දැන්වීම් ඇතුළු සියලුම ලිපි යනාදිය පළකිරීමේ හෝ ප්‍රතික්ෂේප කිරීමේ සම්පූර්ණ අයිතිය ප්‍රකාශකයන් සතුවය. එවැනි ලියකියවිලි එවන සෑම කෙනෙක්ම තමන්ගේ ලිපිනය සහ දුරකථන අංකයද අපට එවිය යුතුය.

මෙම සඟරාවේ පළ වන ලිපිවල අන්තර්ගතය ඒ ඒ ලේඛකයන්ගේ අදහස් වන අතර ඒවායින් සංස්කාරකවරුන්ගේ අදහස් පිළිබිඹු නොවන බව සලකන්න. පහත සඟරා වෙන් උපුටාගත් බව සඳහන් කරමින් ඒවා උපුටා දැක්වීමට අවසර ඇත.

We are a free distribution News Magazine.
 We do not take responsibility for text provided for articles or advertisements paid or unpaid.
 Names, logos, words, pictures provided to the paper for publishing at your own risk.